

Заведующий МАДОУ № 57

Галеева Э.Р.

протокол педсовета от « 29 » 05 2026 г.

Режим дня для воспитанников МАДОУ «Детский сад комбинированного вида с группами для детей с нарушениями речи №57» НМР РТ

| Вид деятельности | 1 младшая группа №9 | | старшая группа №5,11 | | подготовительная группа №2 | |
|---|---------------------|--------------|----------------------|--------------|----------------------------|--------------|
| | время в режиме дня | длительность | время в режиме дня | длительность | время в режиме дня | длительность |
| Самостоятельная игровая деятельность | 6.00-7.20 | 1ч 20 мин | 6.00-7.30 | 1ч 30мин | 6.00-7.35 | 1ч 35мин |
| Утренняя гимнастика | 7.20-7.30 | 10 мин | 7.30-7.40 | 10 мин | 7.35-7.45 | 10 мин |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.50-8.10 | 40 мин | 7.40-8.05 | 25 мин | 7.45-8.10 | 25 мин |
| Самостоятельная игровая деятельность | 8.10-9.00 | 50 мин | 8.05-9.00 | 1ч | 8.10-9.00 | 50 мин |
| Занятие | 9.00-9.10 | 10 мин | 9.00-9.25 | 25 мин | 9.00-9.30 | 30 мин |
| Второй завтрак | 9.15-9.25 | 15 мин | 9.25-9.35 | 10 мин | 9.30-9.40 | 10 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдение, труд, воздушные и солнечные процедуры. | 9.25-11.00 | 1 ч 35 мин | 9.35-11.25 | 1ч 50 мин | 9.40-11.30 | 1ч 50мин |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность. | 11.00-11.30 | 30 мин | 11.25-11.40 | 15 мин | 11.30-11.45 | 15 мин |

| | | | | | | |
|--|-------------|--------|-------------|-----------|--------------|-----------|
| Подготовка к обеду. Обед. | 11.30-12.00 | 30 мин | 11.40-12.05 | 30 мин | 11.45-12.15 | 30мин |
| Подготовка ко сну . Сон. | 12.00-15.00 | 3 ч | 12.05-14.30 | 2ч 25 мин | 12.15 -14.35 | 2ч 20 мин |
| Постепенный подъем. Воздушные водные процедуры. | 15.00-15.10 | 10 мин | 14.30-14.50 | 20 мин | 14.35-14.55 | 20 мин |
| Занятия | 15.15-15.25 | 10 мин | | | | |
| Самостоятельная игровая деятельность. | 15.25-15.30 | 5 мин | 14.50-15.20 | 30 мин | 14.55-15.25 | 30 мин |
| Подготовка к полднику. Полдник «Уплотненный» с включением блюд ужина. | 15.30-16.00 | 30 мин | 15.20-16.00 | 40 мин | 15.25-15.50 | 25 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка, организация игровой деятельности, игра, уход детей домой. | 16.00-18.00 | 2 ч | 16.00-18.00 | 2ч | 15.50-18.00 | 1ч 50 мин |
| ООД | 10 мин | | 25 мин | | 30 мин | |
| Прогулка | 3ч 35мин | | 3ч 50 мин | | 3ч 40 мин | |
| Самостоятельная игровая деятельность | 3ч | | 3ч | | 3ч 30мин | |

Режим дня на теплый период составлен в соответствии с «Основной образовательной программой МАДОУ «Детский сад комбинированного вида с группами для детей с нарушениями речи № 57» НМР РТ, СП2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы для ДОО» от 01.01.2021г.